



さ え ず り

日暮れの時間が少しづつ遅くなってきた今日この頃です。どんなに寒さが厳しくても春は必ずやってくるものです。この時期にいろんな意味で心と身体の充電をしてやがて来る春に備えましょう。

奉仕作業



3月4日(日) 互助会主催の奉仕作業が行われます。  
詳細については別紙を参照して下さい。  
なお、不明な点は地域連絡員さんにご確認下さい。

剪定講習会

日 時 2月27日(月) 9時30分～  
場 所 井頭温泉チャットパレス  
対象会員 ①剪定作業従事会員及び剪定作業希望会員  
②剪定作業に興味のある会員  
※②の会員は予め事務局に電話にて申し込んで下さい。

配分金支払証明



確定申告で必要となる**配分金支払証明**は  
2月の**配分金明細書**と一緒に発送します。必ず確認して下さい。

地域別会員懇談会

引き続き開催中です。まだ出席していない方は日程を確認の上いずれかの会場に出席して下さい。

刃物研ぎ

2月8日(水) 事務所前・2月22日(水) 真岡工業団地管理協会  
価格例 菜切包丁 330円 草刈り鎌 220円

2月の行事予定

- 2月7日(火) 2時～ 事業部会 於：当センター会議室
- 16日(木) 1時～3時 自動車安全運転適性検査(対象者)
- 20日(月) 9時30分～ 入会説明会 総合福祉保健センター ボランティア室  
(24年4月1日入会者)
- 22日(水) 2時～安全適正就業委員会 於：総合福祉保健センター-心配ごと相談室
- 23日(木) 芳賀町シルバー人材センター 20周年記念大会(理事長・局長出席)

※行事・会議などで局長・次長が不在の場合もありますので確認のうえお越しください。

# ちょい旅のススメ

ちょい旅 非日常を感じられる小さな旅。  
気持ちをリフレッシュするのに最適です。

真岡市内から車で約30分、日本三大稲荷の笠間稲荷・笠間焼で有名な笠間市をふらっとするのはいかがですか。車でのアクセスです。

走行距離約34km、所要時間約8時間。（笠間観光協会ホームページより）

**出雲大社常陸教会 = 西念寺 = 笠間稲荷神社 = 笠間日動美術館 =  
工芸の丘 = 茨城県陶芸美術館ギャラリーロード = 焼物通り = 春風萬里荘 =  
北山公園 = 歴史民族資料館 = あたご天狗の森 = 合気神社**

また、地元の新鮮野菜、おしゃれな小物、洋服、手作りアクセサリー、木工品、骨董、つきたてお餅、揚げたてコロッケなどの出店が楽しめるフリーマーケット、笠間いきいき市場が毎月開催されてます。

次回は 2月19日(日) 笠間市みどりの広場(9時~3時) 駐車場は無料

地名 秋田県仙北市(角館)  
位置 秋田県東部中央  
名所 桧木内川堤、玉川温泉  
乳頭温泉 など多数有  
名物 いぶり大根、稲庭うどん  
秋田もろこし(落雁)  
出身有名人 藤あや子

教えて

## ふるさと自慢

私の故郷は秋田県の間部部に位置する仙北市です。春には2kmにも及ぶ桧木内川堤の桜のトンネルが有名で圧巻の極みです。

武家屋敷のしだれ桜も見事で、毎年5月の連休前後は観光客が多く実家に行くにも渋滞に巻き込まれうれしい悲鳴です。また、9月上旬には他では見ることが出来ない6~7トンの重厚な山車が出てとても賑やかなお祭りを堪能できます。日本一深い湖で有名な田沢湖には30分程で行くことができます。食べ物も豊富で稲庭うどん、もろこし、いぶりだいこん等など、四季折々の味を楽しめます。とてもいい所なので一度訪ねてみて下さい。

真岡地区 鈴木 三男

## ポップチョコ

ポップコーンをチョコでコーティングするだけの超簡単レシピ。ポップコーンとチョコのバランスが絶妙！軽い食感がおいしさの秘密です。

## 編集後記

材料  
ミルクチョコレート：  
2枚(116g)  
無糖のココア粉：適量  
市販のポップコーン：  
30~40g  
(塩味のもの)  
※とても簡単なのでお孫さんと一緒に試してみてもいいかもです。

下準備 チョコレートは細かく刻みボールに入れ、約50~55℃のお湯で湯せんにかけて溶かしておく。  
(湯せん:下のボールにお湯をいれ上のボールにチョコをいれ溶かすことです)  
1.チョコレート溶かしたボールにポップコーンを加え、ゴムべらで全体を混ぜ合わせてチョコレートを表面にコーティングする。  
2.オーブンシート又はラップ等を敷いたお皿の上にスプーンで少し山型になるように茶こしでココアをふりかけ、冷蔵庫でチョコレートが固まるまで置く。

2月といえばバレンタインデーがあります。昔前は義理チョコなるものが横行していましたが、景気の衰退とともに義理チョコも影を潜めてきたようです。最近の流行りは自分に贈るご褒美チョコ。日頃は買えない高級なチョコで頑張っている自分を癒してみてもどうでしょうか。(若干言い訳のような気もしますが…)

別紙に就業者募集があります

