



事務局通信

(社)真岡市シルバー人材センター
第264号

平成23年10月1日

<http://www.moka-sc.org/>

さえずり

これからの季節、当センターでも様々な講習会や懇談会などが開催されます。それらに積極的に参加して研鑽に役立て下さい。

配分金

10月の配分金支払い日は

10月17日(月)です。

お間違えのないようにお願いします。

要確認

就業報告書の
記入は
正味時間で!!

就業時間が2時間に満たない時や半端な時間に終了した時の就業報告書の書き方について会員さんから質問が出ることがあります。あまり難しく考えずに
始業開始時間 ~ 作業終了時間を書いて下さい。

例)8時開始 → 8時50分終了

10時開始 → 12時9分終了

刃物研ぎ

10月12日(水)事務所前・10月26日(水)工業団地管理センター
価格例 菜切包丁 330円 草刈り鎌 220円



10月15日(土)全国統一シルバーの日 奉仕作業の参加をお願いします。

詳細は別紙を参照して下さい。

10月の行事予定

10月2日(日)~3日(月) 互助会一泊旅行 10月21日(金)料理講習会

10月15日(土) シルバーの日奉仕作業

※行事・会議などで局長・次長が不在の場合もありますので確認のうえお越しください。

料理講習会 受講者募集

下記の要領で料理講習会を開催いたしますので奮ってご参加下さるようお願いいたします。

日時 10月21日(金) 午前9時~午後1時頃まで

場所 二宮分館調理室(コミュニティーセンター)
(所在地がわからない方はお問い合わせください)

定員 30名程度(先着順)

受講料 無料

※受講ご希望の方は10月13日(木)までに事務局 ☎84-1110
にお申し込み下さい。



トピックス

会員の河部勝次さん(高勢町)が9月に行われた『第12回全日本マスターズベンチプレス選手権大会60歳以上』において新記録で優勝され、来年の世界大会へ出場を決めました。今後一層のご活躍に期待しています。



会員さんの中に趣味などで目覚ましいご活躍をされている方がいらしたら『さえすり』で紹介していきます。情報をお待ちしています。

地名 鹿児島県
位置 薩摩半島 最南端指宿市
名所 開聞岳、知覧特攻平和会館
名物 いも焼酎、さつま揚げ
黒豚、かるかん饅頭



教えて♡

ふるさと自慢

私のふるさととは鹿児島県薩摩半島最南端指宿市です。健康と美容に良い砂蒸し温泉でも有名です。「イッシー」で有名な池田湖には巨大なうなぎも見られます。

周辺には太平洋戦争末期陸軍の特攻基地が置かれた知覧特攻平和会館があり戦争の悲惨さ、平和・命の尊さを教えてくれます。その他のみどころは、JR最南端駅——西大山駅や長崎鼻から見る開聞岳は絶景です。また、毎年新春に開催される「いぶすき菜の花マラソン大会」は全国から多くのランナーが参加しています。九州新幹線も開通しました。ぜひカムフラ旅行にお出かけ下さい。

真岡地区 泊 隆(とまり たかし)



パステウ 真岡地区 川上 洋子

パステウはブラジル風の揚げ餃子です。本場では専用の皮がありますが日本では手に入らないので餃子の皮で代用しています。

材料
ひき肉(相挽き) 150g
玉ねぎ(みじん切り) 1/2個
にんにく(みじん切り) 1かけ
餃子の皮(大判) 1袋(25個用)
小麦粉 大さじ1~2
卵白 1個
塩・こしょう 少々
サラダ油 適量
※好みで具に溶けるチーズを加えてもおいしい。

①フライパンを熱してひき肉を炒める。(肉から脂が出るので油はいれなくて可)次に玉ねぎとにんにくを入れて良く炒め、塩、こしょうを好みで入れる。最後に小麦粉を入れ少し炒めて火を止める。
②卵白を指先につけて餃子の皮のまわりにつけて②を適量入れて閉じる。(餃子のようにひだをつける必要はない)
③170~180℃位の油で皮にほどよい色がつくまで揚げる。

編集後記

人は皆、自分の事を客観的に見るということは苦手ですね。もちろん自分も含めて。しかし『気づく』ことは大切なことです。少しでも自分を見つめなおしてみませんか?



先ごろ県内の某ソバ-人材セクターの会員が酒気帯び運転による追突事故で現行犯逮捕され新聞に『ソバ-人材セクター登録職員現行犯逮捕』と記事になりました。確認の結果登録職員ではなく登録会員であることが判明しました。一会員の行動がセクター全体の信用を落とすこととなります。自覚を持って何事にも取り組みましょう。