



事務局通信

さ え ず り

(社)真岡市シルバー人材センター
第259号
平成23年5月1日

新緑の季節になりました。爽やかな薫風のようなすがすがしい挨拶で毎日をごしたいものですね。忙しい日々の中でこそ忘れてはいけませんね。

感謝

皆様からお預かりした東日本大震災の義援金は**244,360円**になりました。この大切な義援金は(社)全国シルバー人材センター事業協会を通して特に被害の甚大な岩手県、宮城県及び福島県のシルバー人材センターに送られ復興の一助にさせていただくこととなります。ありがとうございました。

ご注目!

5月の配分金支払い日は **5月20日(金)** です。
お間違いのないようにお願いします。

ご注目!

平成23年度通常総会開催
5月31日(火)午後2時～ **山前農村環境改善センター**
総会通知の裏面に地図がありますのでご参考にして下さい。
注：駐車場が狭いためなるべく乗り合わせでのご来場をお願いします。
やむをえず欠席する場合は**5月20日(金)**までに
連絡員さんに委任状を提出して下さい。

お知らせ

——刃物研ぎ——

5月11日(水)事務所前・5月25日(水)二宮コミュニティセンター前
9時～13時30分位まで

価格例 菜切包丁 330円 草刈り鎌 220円

5月の行事予定

5月13日(金)9時～ 第1回理事会 総合福祉保健センターホール1F

5月31日(火)2時～ 定期総会 山前農村環境改善センター多目的ホール

“注”今年度は地震の影響で定期総会の開催場所が山前農村環境改善センターになっていますのでお間違えないようにお願いします。

※行事・会議などで局長・次長が不在の場合もありますので確認のうえお越しください。

節電のお願い

夏の電力不足に備えて、節電を心掛けましょう。

- ・エアコンの設定温度の引き上げ
- ・エアコンを極力使わず扇風機を利用
- ・すだれやカーテンで外気温を遮る。
- ・使っていない家電のコンセントを抜く。
- ・省エネ家電製品の導入
- ・無駄な水は使わない。
- ・家族はなるべくひと部屋で団らんを。

OPEN

いよいよ真岡市シルバー人材センターもインターネットにホームページをオープンしました。アドレスは <http://www.moka-sc.org/> です。また、「栃木県シルバー人材センター連合会」と入れて検索して下さい。なお、5月から真岡市のホームページからも見ることができます。この機会にインターネットにチャレンジしてみたいですか？



御存じですか？

シルバーのお仕事

会員さんの中でも他の会員さんのお仕事は意外と知らないことも多いようです。さえずりを通してお知らせしていきますのでご近所やお友達にもお話してみてください。今回は家事援助の中から軽度生活援助事業についてお知らせします。

依頼主 真岡市 高齢福祉課
対象者 概ね65歳以上の独り暮らし及び高齢者のみの世帯
(但し介護認定の申請をしている方は申し込めません)

内容 買い物、調理、室内清掃など(一般的な家事) 1回2時間 週2回

利用料金 1時間当たり100円

申請方法 市役所の福祉課に申請書があります。

現在20名ほどの会員さんが利用者さん宅を訪問し、大変喜ばれています。



ちょい旅のススメ

ちょい旅 非日常を感じられる小さな旅。
気持ちをリフレッシュするのに最適です。

これからの季節にお勧めなのが日光市三依地区。日光市街や今市から車で1時間弱で行ける地域です。また、1時間に1本位しかありませんが野岩鉄道下今市駅から1時間足らずで中三依温泉駅に着きます。お勧めは、日光市上三依水生植物園(日光市上三依682番地 TEL0288-79-0377)。ニュートンが万有引力を発見するきっかけとなったリンゴの木の子孫(贈長野県の財団法人大町エネルギー博物館)や季節の植物を観賞することができます。三依はおそばも有名なのでちょっぴり足を延ばしてみてもいいかもしれません。



教えて

ふるさと自慢



地名 神奈川県横浜市
位置 関東地方南部
名所 赤レンガ倉庫、中華街 他多数
名物 崎陽軒のシューマイ、中華街の肉まん 他



私の故郷は山口百恵さんと同じ横須賀市です。小学校低学年の時から異国情緒の街横浜市に移り住みました。海、空、船、カモメ、潮風を感じながら港町横浜市を散策。赤れんが倉庫、横浜ランドマークタワー、元町、山手、山下公園、ベイブリッジ、八景島シーパラダイス等色々と楽しめると思います。

私の娘時代は買い物は伊勢佐木町、デートスポットは「赤いくつ」で有名な山下公園にあるマリントワー、氷川丸、中華街などでした。横浜は初恋の思い出に溢れる街です。皆さんもぜひ一度横浜へ!!

栃木に来て40年、真岡も3つ目のふるさとになりました。

中村地区 大槻まさみ

真岡地区 山田千鶴子

かぼちゃのグラタン

つつい残りがちな煮物を使った料理です。煮物に味がついているので手軽に目先を変えた料理に大変身!!

編集後記

未曾有の大災害から2ヵ月近くが経とうとしています。『今、私達にできること』を考えてみた時、節電や節水はだけでなく、日々の暮らしの中で茨城県産や福島県産などの農産物を購入するとか、過度の自粛や自重をしないなど生活に密着した『できること』を大切にしたいものです。

材料(2人分)
かぼちゃの煮物 適量
ピザ用チーズ 60g
杓付ソース缶 1缶
パセリ(みじん切) 少々



- ①耐熱皿にかぼちゃの煮物を平らに並べる。
- ②杓付ソース1缶をかけ、ピザ用チーズをのせてオーブントースターで5分程焼く。(チーズが溶けて程良い焼き色がつくまで)
- ④好みでパセリを散らして出来上がり。

別紙に就業者募集があります